|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | *Priebeh (skupinové moduly, individuálne rozhovory, trvanie...)* | *Aktivity* |
| **Infostretnutie** | Skupinové stretnutie (1,5 hodiny) | * Vzájomné predstavenie účastníkov (vek, posledné zamestnanie, koníčky...), vysvetlenie priebehu BK, s uvádzaním konkrétnych príkladov ku každej fáze * Záverečné kolečko: „Čo ste si zapamätali?“ * Odovzdanie info-letáčiku, nechať čas na rozmyslenie * Stanovenie dátumu úvodného stretnutia, informácia o jeho priebehu (aby sa mohol pripraviť) |
| **Úvodná** | Individuálny rozhovor (1 hodina) | * Úvodný rozhovor (viď princípy a ciele) * Stanovenie spoločných cieľov a priebehu * Spoločné stanovenie cieľov a rol * Podpis písomnej dohody * Domáca úloha: kariérové kotvy (test), Rob to, čo najlepšie vieš /MBTI |
|  | Skupinový modul - Založenie osobného kompetenčného portfólia (3 hodiny) | * Krivka života * Vyhodnotenie testu „Rob to, čo najlepšie vieš“ * Práca na karte povolania * Čo som sa naučil – štvorec * Pozitívne príbehy a úspech * Domáca úloha: nájsť aspoň 3-4 povolania, ktoré by mohli zodpovedať zisteným informáciám (vytlačiť pracovné ponuky), vypracovať prieskum trhu (časť 4. a 5. zo záverečnej správy), pripraviť životopis... |
| **Fáza zberu informácií** | Skupinový modul – vypracovanie os. profilu (3 hodiny) | * Profesijné hodnoty:   + Vysvetlenie, aktivita „aukcia hodnôt“   + Knowdell zaškrtávanie – 5 najdôležitejších hodnôt * Osobnostné predpoklady:   + Skupinová aktivita – kartičky s kvalitami (zoznam kvalít   + Rob to, čo najlepšie vieš – vyhodnotenie a práca na profile * Prostredie: RIASEC test a farbičkovanie * Zhrnutie výsledkov, spoločná práca na kvietku, premýšľanie nad cieľmi * Záver: pokúsiť sa doma vyplniť niektoré časti kvietku |
| Individuálny rozhovor (1 hodina) | * Zhrnutie zistených informácií, doplnenie kvietku, portfólia * Prejdenie si domácich úloh a vykonaných aktivít |
| **Záverečná fáza** | Skupinový modul – kariérový cieľ a trh práce | * Aktivita „Môj cieľ“ s predstavením vlastného cieľa * Očakávania zamestnávateľov (metodická príručka) * Predstavenie otvoreného a uzavretého trhu práce * Diskusia o životopisoch a trhu práce |
| Záverečný rozhovor | * Spoločné vypracovanie záverečnej správy a jej odovzdanie účastníkovi * Vyplnenie hodnotiaceho dotazníka |